

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Большинство землетрясений продолжаются в течение 1 минуты, реже – больше. Интенсивность колебаний на протяжении этого времени неодинакова. Почти всегда землетрясение начинается со слабых, почти неощутимых толчков, длящихся 10 – 20 секунд. Далее следует фаза нарастания, во время которой толчки достигают максимальной силы. Потом колебания постепенно утихают. **Сила колебаний земной поверхности** определяется по 12-бальной шкале. Так, уже при 6 баллах становится трудно ходить, а в штукатурке домов появляются трещины. Если колебания земли достигли 9 баллов, то на ногах удержаться практически невозможно, появляются трещины в грунте, возможны обвалы, разрушения домов и возникновение цунами в океане (как и произошло в Японии).

Качественно возведённые и правильно эксплуатируемые новые здания без каких-то особых антисейсмических мероприятий способны выдержать землетрясение силой в 6 баллов. Если же здание и до этого имело повреждения, то во время землетрясения оно становится опасным вдвойне.

Чем опасны землетрясения.

Прежде всего, во время землетрясения повреждаются и разрушаются здания, под завалами которых может погибнуть много людей. Кроме того, колебания земной поверхности могут вызвать такие геологические явления как разжижение, течение и проседание грунта, камнепады, селовые потоки, оползни, трещины грунта и снежные лавины.

Подземные толчки раскачивают не только землю, но и воду, в результате чего на берег может обрушиться одна или несколько высоких волн (цунами) и смыть близлежащие строения.

При сильном землетрясении повреждаются водо- и газопроводы, разрушаются дороги, нарушается связь. В результате произошедших разрушений могут возникать пожары из-за повреждений электропроводки.

Опасными могут стать и привычные для нас предметы: люстры, окна, навесные полки, которые просто могут упасть на голову.

К тому же, во время землетрясений многие люди в страхе совершают немыслимые и нелепые поступки. Особенно опасна паника в местах скопления людей: школах, стадионах, высотных зданиях и т.д.

Как можно максимально обезопасить себя.

Если ваш дом расположен в сейсмически активном регионе, нужно подготовиться к возможному землетрясению заранее.

До землетрясения.

Внутри дома необходимо прочно прикрепить к полу и стене все шкафы, этажерки и мебельные стенки. Все навесные полки следует располагать таким образом, чтобы в случае падения они не придавили спящих людей и не загромождали проход. Все тяжёлые предметы должны располагаться на нижних полках, а посуда – в хорошо закрывающихся шкафах. Люстры и светильники должны быть хорошо прикручены. При этом лучше не использовать стеклянные плафоны. Не загромождайте проходы.

Все легколетучие, легковоспламеняющиеся, едкие и ядовитые вещества должны храниться в хорошо закупориваемой небьющейся таре.

Каждый член семьи должен хорошо знать самые безопасные места помещения: в углах и возле внутренних капитальных стен, в их проёмах, у опорных колонн и под балками каркаса, под прочной мебелью. Опасно находиться у большинства стеклянных проёмов и перегородок, в угловых комнатах зданий, особенно на последних этажах.

Кроме того, не помешает иметь дома постоянный запас консервов и питьевой воды (3 – 5 литров на человека в день), чтобы продержаться самостоятельно до приезда спасателей, пару карманных фонариков на батарейках и радиоприёмник, работающий на батарейках. Вы также должны точно знать, где в вашем доме отключается газ, электричество и вода.

Во время землетрясения.

Если вы почувствовали подземные толчки, прежде всего, не паникуйте, а вспоминайте о том, что нужно сделать. Находясь в невысоком (2 – 3-хэтажном) здании, немедленно покиньте его, особенно, если оно не сейсмостойкое. Выбегать нужно быстро, но осторожно, остерегаясь падающих предметов и порванных электрических проводов. Кроме того, неплохо было бы хранить все документы и деньги в одном месте, чтобы можно было их быстро взять. На улице сразу же выходите на открытую местность, где на вас ничего не может упасть.

Если вы находитесь в высотном здании, особенно на верхних его этажах, то не бросайтесь сразу же к лифтам и лестницам – скорее всего, они будут заполнены людьми, а лифты отключены. В этом случае лучше оставаться в собственной квартире, предварительно открыв входную дверь (после толчков её может «заклинить» или перекосить), и занять наиболее безопасное место в доме.

На улице ведите себя спокойно и не бегайте вокруг зданий. Если землетрясение застигло вас вблизи высотного здания, нужно занять место в дверном проёме. Это обезопасит вас от падающих стёкол и балконов. Оптимальным является открытая местность вдали от домов и линий электропередач.

Если толчки начались, когда вы ехали в транспорте, нужно обязательно остановиться. Сделать это надо вдали от домов, мостов, путепроводов и линий электропередач. Все двери в любом виде транспорта необходимо открыть.

После землетрясения.

Находясь в здании, после затихания колебаний следует оценить ситуацию: осмотреть себя и близких, при необходимости оказать первую медицинскую помощь. Ходить по дому следует в прочной обуви, дабы не пораниться осколками разбитых предметов. Спускаясь по лестнице, нужно проверять прочность конструкции, чтобы избежать её обвала.

Кроме того, необходимо проверить, не существует ли угрозы пожара. Любые очаги возгорания следует тушить немедленно. В случае повреждения электрической проводки нужно немедленно отключить электричество.

Конечно, мы не можем дать вам советы о том, как вести себя, на все случаи жизни, но знание вышеизложенных фактов может существенно уменьшить опасность травм при землетрясении.

При написании статьи использовались: Памятка населению и отдыхающим на Северном Кавказе и Черноморском побережье; материалы Государственного Комитета Республики Бурятия по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.